



เลเซอร์ผิวหนัง... อีกวิธีสำหรับการรักษาและฟื้นฟูสภาพผิว

ฉบับก่อนนี้ เราได้ยกกันถึงโอกาสของการเลเซอร์ผิวหนัง รวมทั้งวิธี
การป้องกันและวิธีการรักษาเมื่อผิวหนังเสื่อมสภาพไปแล้ว ในฉบับนี้เรา
จะพูดถึงวิธีการรักษาผิวหนังเสื่อมสภาพที่โดดเด่นและพิถีพิถันยิ่งขึ้น นั่นคือ
การใช้เลเซอร์ โน้มนำมาใช้ในการนำเลเซอร์ซึ่งเป็นเทคโนโลยีใหม่ทางการ
แพทย์มาใช้กับผิวหนัง ไม่ว่าจะเป็นการช่วยรักษาโรคทางผิวหนังบางชนิด
หรือเพื่อความงามโดยตรง จะเห็นได้ว่ามีเลเซอร์ใหม่ๆ ที่แปลกๆ ออกมา
แทบทุกเดือน แต่เครื่องที่มีคุณสมบัติโดดเด่นต่างกันไป บางคนไป
ทำมาแล้วได้ผลดีคุ้มค่ากับเงินที่เสียไป แต่บางคนก็เสียหลายหมื่นแล้ว
ไม่ได้อะไร หรือเกิดผลข้างเคียง ทำให้ต้องเสียเงินไปโดยไม่จำเป็น และมีอีก
หลายคนที่ทำตามกระแสโฆษณาโดยไม่รู้ว่าที่จริงแล้วคืออะไร ดังนั้นเรา
ควรมารู้ว่าควรรู้จักกับเลเซอร์เพื่อให้ง่ายใจมากขึ้นดีกว่า



เลเซอร์แตกต่างจากแสงที่เรามองเห็นคือเลเซอร์มีช่วงความยาว
คลื่นเดียว และเดินทางเป็นเส้นตรง ดังนั้นพลังงานจึงสูงมาก ไม่เหมือนแสง
จากหลอดไฟที่จะกระจัดกระจาย ไม่เป็นระเบียบ เลเซอร์มีใช้ในทางการแพทย์
มานานหลายสิบปีแล้ว แต่ในระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา เลเซอร์
ถูกนำมาใช้อย่างแพร่หลาย

ปัญหาความงามที่สามารถใช้เลเซอร์รักษาได้ผลดีมีดังนี้

1. ฝ้า ที่เมลงวัน กระเนื้อ ซึ่งเนื้อ หูด ตุ่มและก้อนบางชนิด
สามารถทำได้อย่างรวดเร็วโดยการใช้เลเซอร์ เลเซอร์ชนิดนี้ทำงานโดย
การเผาและการตัด โดยขั้นตอนการรักษาจะ อุ่นๆหรือไม่ขึ้นอยู่กับชนิด
ของปัญหา เช่น การรักษาดังเนื้อเล็กๆ สามารถทำได้เลยโดยขาดยาสลบ
และใช้เวลารักษาเพียงไม่กี่นาที แผลหายภายใน 3-5 วัน หากเป็นฝ้าและ
ที่เมลงวัน แผลจะหายใน 5-10 วัน ขึ้นอยู่กับขนาดและความลึก
2. สิวหัวช้าง ในกรณีที่มีตุ่มแดงถึงปานสีน้ำตาล กระตุ่ม กระสิบก กระแดด
รอยสักและรอยด่างบางชนิด สามารถลดความเข้มของสีลงด้วยเลเซอร์
กลุ่มคิวอีคิว เช่น เลเซอร์คิวอีคิวที่โกลด์มีเดียม ซึ่งมีความยาวคลื่น
ที่ 532 และ 1064 นาโนเมตร ส่วนเลเซอร์ที่กับชนิดคิวอีคิวที่มีความ
ยาวคลื่นที่ 694 นาโนเมตร แลเลเซอร์คิวอีคิวที่เลเซอร์คิวอีคิว มีความ
ยาวคลื่น 755 นาโนเมตร ในบางกรณีเช่น กระตุ่มและกระแดด ใช้การ
รักษาเพียง 1-2 ครั้ง รอยด่างจะจางลง ในรายที่กระลึก ปานชนิดลึก และ
รอยด่างดำจากการรักษาด้วยฮอร์โมนอาจนำสีจางลงถึงระดับที่ต้องการ
3. เส้นเลือดฝอยที่ใบหน้าหรือขา รวมทั้งรอยแดง ปานแดง แผลแดง
เป็นชนิดสีแดง สามารถทำให้ดีขึ้นได้ด้วยเลเซอร์ที่มีความจำเพาะเจาะจง
กับเม็ดเลือดแดง เช่น เลเซอร์พาร์ซาคัล ซึ่งมีความยาวคลื่นอยู่ในช่วง 585
-595 นาโนเมตร

4. กั๊กศัน เป็นเลเซอร์ที่มีความจำเพาะต่อเม็ดสีที่อยู่ในผิวหนัง เช่น
เลเซอร์อัลตราพัลส์เลเซอร์คิวอีคิว และเลเซอร์อัลตราพัลส์คิวอีคิว
โกลด์มีเดียม ทั้งนี้กับการรักษาหัวเลเซอร์ชนิดนี้ได้อย่างต่อเนื่อง เลเซอร์จะ
เล็งลง จำนวนน้อยลง ซึ่งช้าลง จนหายขาดไปหมดได้ แต่อย่างไรก็ตาม
เลเซอร์กั๊กศันอาจจะไม่ทำให้หายขาดไปอย่างถาวร
5. แผลเป็นชนิดหลุม และริ้วรอย สามารถใช้เลเซอร์ชนิดที่ทำการ
กระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิว ซึ่งในแง่หนึ่งอาจช่วยได้หลายชนิด แต่ชนิดที่
นิยมได้แก่ เลเซอร์กระตุ้นผิวแบบแบ่งส่วน หรือที่ทางการแพทย์เรียกว่า
แฟร็กชันแนลเลเซอร์ โดยเลเซอร์จะถูกยิงออกมาในลักษณะเป็นจุดๆ โดยจะ
เว้นผิวปกติไว้บางส่วน ทำให้แผลหายเร็ว เลเซอร์กลุ่มนี้กระตุ้นคอลลาเจน
ใต้ผิว และช่วยใช้เวลารักษาเพียง 2-5 วันแล้วแต่ชนิดของเลเซอร์ เลเซอร์
กลุ่มนี้เนื่องจากใช้รักษาแผลเป็นแล้ว ยังใช้กระตุ้นการสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจน
ในผิวชั้นลึก เพื่อชะลอปัญหาหริ้วรอยก่อนวัยได้อีกด้วย

อย่างไรก็ตาม เลเซอร์มีข้อจำกัดในแง่ของการกระตุ้นผิวชั้นล่าง ดังนั้นผู้
ที่มีสภาพปัญหาผิวหน้าผกหลายอย่าง ปัญหาของแก้ม อาจเป็นเลเซอร์ชั้น หนึ่ง
เริ่มกลางๆไม่สามารถแก้ไขด้วยเลเซอร์ได้จึงมีนวัตกรรมที่สามารถ
กระตุ้นผิวชั้นลึกได้ เครื่องที่ใช้นี้มีขนาดเล็กกว่า เลเซอร์ชนิดที่เรากล่าวถึง
กันคือเลเซอร์คิวอีคิวที่โกลด์มีเดียม ซึ่งเป็นการใช้เลเซอร์ที่เรียกว่า
คิวอีคิวที่โกลด์มีเดียม ซึ่งเป็นการใช้เลเซอร์ที่เรียกว่าคิวอีคิวที่โกลด์มีเดียม
ซึ่งเลเซอร์จะปล่อยพลังงานคลื่นสั้นๆเพื่อกระตุ้นให้เกิดการหลั่งของ
คอลลาเจนใต้ผิว ทำให้ผิวแข็งแรงและเต่งตึง นอกจากนี้ยังมีเครื่อง
ที่เรียกว่าอัลตราพัลส์คิวอีคิวที่โกลด์มีเดียม ซึ่งเป็นการรักษาเรื่องความหยาบผกโดยที่
ไม่ต้องใช้เลเซอร์ที่โกลด์มีเดียมซึ่งเลเซอร์ที่โกลด์มีเดียม และยังมีเหมาะ
สำหรับผู้ที่กลัวการผ่าตัด เพราะไม่มีแผล สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ตาม
ปกติหลังรักษา



สุดท้ายเครื่องมือชนิดนี้ก็จะแนะนำให้รู้จักคือ ไอพีแอล หรือ อินเทนส์
พัลส์ไลท์ โอลด์ แอลตร้าพัลส์ไลท์คือแสงความเข้มสูง ซึ่งคนส่วนมากจะเข้าใจผิด
ว่าเป็นเลเซอร์ เครื่องนี้จะมีผลดีกับการทำงานโดยการปล่อยคลื่นแสงในช่วงคลื่น
500-1200 นาโนเมตร ข้อดีคือเครื่องปล่อยแสงเป็นวงกว้างทำให้สามารถ
แก้ปัญหาผิวได้หลายชนิดด้วยเครื่องเดียว เช่น รอยด่าง รอยแดง ทำให้
ใบหน้าขาวใสขึ้น นอกจากนี้ยังใช้กำจัดขนได้ด้วย เนื่องจากแสงของทั้ง
กระตุ้นการกระจายที่แตกต่างจากเลเซอร์ ดังนั้นจึงมีข้อจำกัดในการรักษา โดย
เราจะพบได้บ่อยกว่าไปที่ไอพีแอลหรือรักษาที่หน้าเป็นขั้นๆเหมือนจะจาง
ลงช่วง 1-2 ครั้งแรก แต่หลังจากนั้นก็มาเรื่อยๆที่หน้าจางลง หรือไปถอนขน
มาหลายครั้ง ครึ่งแรกๆ เหมือนจะดี แต่ทำไปเรื่อยๆ แล้วไม่ค่อยเห็นผล
นั่นเป็นเพราะคลื่นแสงที่ออกมาจากเครื่องยังไม่จำเพาะเจาะจงมากพอเมื่อ
เทียบกับเลเซอร์

โทษหรือข้อจำกัดของการใช้เลเซอร์เพื่อความงาม

แม้การใช้เลเซอร์เพื่อรักษาในเรื่องความงามจะปลอดภัยที่ค่อนข้างดี
แต่หลักการทำงานของเลเซอร์คือทำให้เกิดความร้อนที่ผิวหนัง ดังนั้นอาจ
มีผลระคายเคืองที่ผิวหนังได้ เช่น ทำให้เกิดการแดง บวม หรือรอยด่างได้
โดยส่วนมากจะเป็นชั่วคราว และจะค่อยๆ หายไปเอง อย่างไรก็ตามการใช้
อย่างไม่ถูกวิธีก็อาจก่อให้เกิดปัญหาตามมาได้ ดังนี้

1. การใช้เลเซอร์ที่ไม่เหมาะสมกับโรค เช่น เป็นกระลึก แต่ไปใช้เลเซอร์
ชนิดลอกหน้าทำให้เกิดรอยไหม้หรือแผลเป็นได้ หรือไปใช้ไอพีแอลก็จะ
ทำให้เสียเวลาและค่าใช้จ่ายโดยเปล่าประโยชน์เพราะไม่หาย
2. การรักษาโดยขาดความชำนาญ จากแพทย์ไม่เฉพาะทางผิวหนัง
ทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา เช่น เกิดรอยด่าง เกิดรอยแผลเป็น ดังนั้น
หากต้องการรับการรักษาความงามด้วยเลเซอร์ สิ่งที่เราควรคำนึงเสมอ คือ
ต้องแน่ใจว่าแพทย์ที่ได้รับการรักษาเป็นแพทย์เฉพาะทางบรรณผิวหนัง
(ตจว.) และมีวิชาชำนาญในการใช้เลเซอร์ โดยสามารถตรวจสอบ
รายชื่อแพทย์เฉพาะทางบรรณผิวหนังได้ที่เว็บไซต์ของสมาคมแพทย์ผิว
หนังแห่งประเทศไทย www.dst.or.th
3. การโฆษณาอย่างสรรพคุณเกินจริง เช่นมีการโฆษณาสรรพคุณ
ว่าสามารถใช้เลเซอร์หลังจากรักษาแล้วไม่เจ็บ ในการลบรอยด่างออกได้
ซึ่งจะพบได้ตามสถานเสริมความงามและคลินิกบางแห่ง โดยในบางกรณี
แล้วมีความเป็นไปได้พอสมควร เพราะว่าการกระตุ้นคอลลาเจนต้องใช้
พลังงานที่สูงพอ ดังนั้นก่อนเข้ารับบริการจึงควรพิจารณาถึงความจำเป็นไปได้
ของสรรพคุณที่แท้จริง

คำแนะนำก่อนการตัดสินใจใช้เลเซอร์เพื่อความงาม

สิ่งที่สำคัญอันดับแรกสำหรับการตัดสินใจเลือกรักษาด้วยเลเซอร์คือ
ควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางเพื่อประกอบการตัดสินใจว่าจำเป็นหรือไม่
บางกรณีอาจไม่จำเป็นต้องรักษา บางกรณีอาจรักษาได้ด้วยวิธีการอื่น โดย
ที่ไม่จำเป็นต้องใช้เลเซอร์ หากต้องการรักษาด้วยเลเซอร์ควรรับการ
รักษาที่แพทย์ที่มีความรู้เฉพาะทางด้านผิวหนังและเลเซอร์ เพราะรู้จัก
โรคและสภาพปัญหา เช่น กระเนื้อเกิดที่ผิวหนังที่กำหยาบ แพทย์
ไม่ชำนาญอาจใช้เลเซอร์ได้ไม่ดี จนทำให้เกิดรอยแผลเป็นได้
ก่อนทำการเลเซอร์บางชนิดไม่ควรตากแดดจัด หลังทำการเลเซอร์
ควรทายาหลังเลเซอร์ ครึ่งบารุงผิว และกินวิตามินซีและวิตามินอี
เวลาที่เหมาะสม รวมทั้งการปฏิบัติตนหลังทำการเลเซอร์ เช่น
การโดนน้ำ การหลีกเลี่ยงแสงแดด ซึ่งทั้งหมดนี้ของ
เลเซอร์ที่ใช้รักษา

ในฉบับหน้าจะเป็นฉบับต้อนรับฤดูร้อนซึ่งเราจะพบปัญหา
ผิวหน้า และรอยด่างต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นฝ้า กระชนิดต่างๆ
โดยย่อ ก็จะขอกล่าวถึงรอยด่างบนใบหน้า รวมทั้งวิธีการ
รักษาปัญหาผิวหนังต่างๆ พบกับฉบับหน้าครับ...

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
โครงการสายด่วนสุขภาพผิว
เอส อี ซี คลินิก
 Hotline : 02-512-0450, 087-909-9988

